

Pallo hallussa - terveyttä kaveriporukassa -hanke 2007-2008

Hankkeen tarkoitus ja tavoitteet

Liittää terveyttä edistävä näkökulma liikunnalliseen harrastukseen ja siinä tapahtuvaan ohjaukseen

Kannustaa lapsia ja nuoria liikunnalliseen harrastukseen ja liikunnalliseen elämäntapaan

Hankkeen tarkoitus on ehkäistä lasten ja nuorten syrjäytymistä Keski-Espoossa ja luoda fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveyttä edistävä yhteisö, jossa mahdollistuu kulttuurien välinen vuorovaikutus



Edistää lasten ja nuorten terveyttä ja hyvinvointia

Vahvistaa eri kulttuureista tulevien lasten ja nuorten välistä vuorovaikutusta ja yhteistyötä

Tukea lasten ja nuorten hyvinvointia vahvistamalla lasten ja nuorten kanssa toimivien henkilöiden välistä yhteistyötä.

Pallo hallussa on Diakonia-ammattikorkeakoulun hanke, jota rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö



Diak



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ

Pallo hallussa - terveyttä kaveriporukassa -hanke 2007-2008

“Pallo hallussa – terveyttä kaveriporukassa” -hanke toteutuu Keski-Espoon alueella. Keskeisinä toimijoina hankkeessa ovat Esbo bollklubb ry, Espoon kaupunki, sosiaali –ja terveystoimi sekä Diakonia-ammattikorkeakoulun Etelän Helsingin toimipaikka.

Yhteistyöhanke on tarkoituksenaan ehkäistä lasten ja nuorten syrjäytymistä Keski-Espoossa ja luoda fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveyttä edistävä yhteisö, jossa mahdollistuu kulttuurien välinen vuorovaikutus

Hankkeen aikana luodaan alueelliseen urheiluseuratoimintaan lasten ja nuorten terveyttä edistävä toimintamalli, joka rakentuu alueen kouluterveydenhuollon ja urheiluseuratoiminnan verkostotyöstä, opetuksesta ja ohjauksesta sekä mentoroinnista. Näiden toimintojen tavoitteina on edistää muun muassa oikeita ravinto- ja liikuntatottumuksia sekä ehkäistä tupakan ja päihteiden varhaista käyttöä sekä tukea lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja.

Hankkeessa toteutettavat mini-interventiot toteutuvat:

- 1) urheiluseuran mukana olevien junioritoimijoiden koulutuksena ja ryhmäohjauksena
- 2) urheiluseuroissa jo toimivien joukkueenjohtajien ja valmentajien vertaisryhminä sekä mentorointikoulutuksena ja mentorointina nuorille ohjaajille; sekä
- 3) joukkueissa, alueen kouluissa ja alueen koulujen iltapäiväkerhoissa olevien lasten opetuksena ja ohjauksena terveistä elämäntavoista
- 4) alueen kouluissa järjestettävänä Terve -teemapäivinä

Projektivastaava:

lehtori Annukka Armanto, annukka.armanto@diak.fi

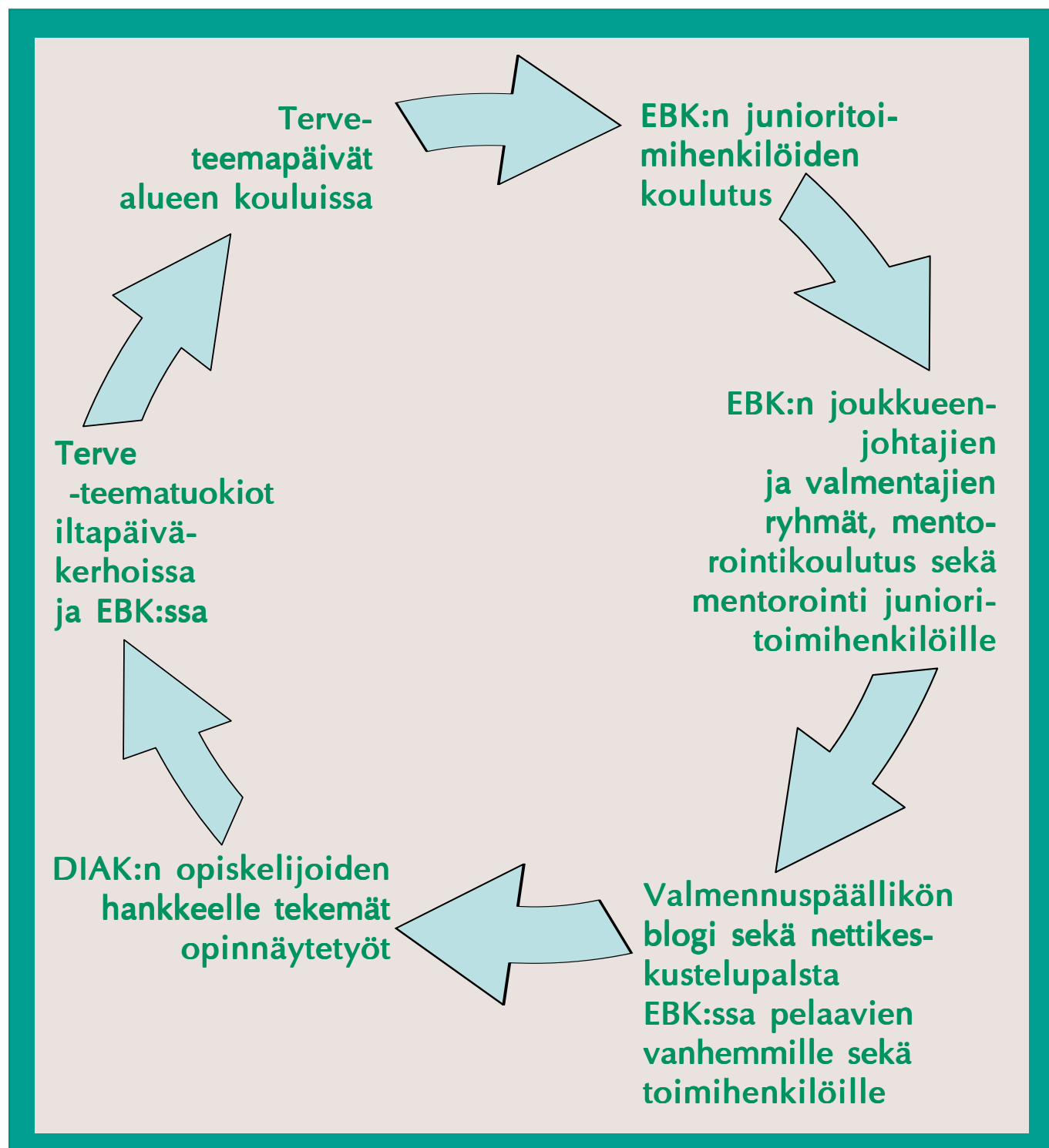
Diakonia-ammattikorkeakoulu

Diak Etelä Helsingin toimipaikka

Sturenkatu 2

00510 Helsinki

Hankeen eri toimintojen toteuttamiseen osallistuvat Diakonia-ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat ja opettajat, EBK:n toimihenkilöt ja joukkueessa pelaavat nuoret sekä Keski-Espoon alueen kouluterveydenhoitajat



Yhteistyötahot:

- **Diakonia-ammattikorkeakoulu (DIAK),
Diak Etelä, Helsingin toimipaikka.**
Yhteyshenkilö: hankevastaava, lehtori Annukka Armanto,
annukka.armanto@diak.fi
- **Esbo bollklubb ry – EBK**
Yhteyshenkilö: valmennuspäällikkö Tommy Nordenswan,
tommy.nordenswan@ebk.fi
- **Espoon kaupunki:
Keski-Espoon alueen kouluterveydenhuolto**
yhteyshenkilö: vastaava terveydenhoitaja
Keski-Espoon alue, Kristiina Hajjar, kristiina.hajjar@espoo.fi

